

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

*Щербина Л.Д.* Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150	106,5
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>II Завтрак</b>			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	4,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
<b>Уплотненный полдник</b>			
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1432,9

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

*Щербина Л.Д.* Щербина Л.Д.

Меню на 2026 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
<b>День 4</b>			
<b>Завтрак</b>			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
<b>II Завтрак</b>			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
<b>Обед</b>			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	60	8,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	110,3
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
<b>Уплотненный полдник</b>			
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
<b>Энергетическая ценность за день (ккал)</b>			1866,5